



Intervista
Vincenzo Ieri
si proficua
la medicina
naturale

Intervista
Protezione
suntiva con
erbe e olii

Intervista
Dieci rimedi
al fine
per la donna

Intervista
Pezzo
di storia. In via
del mio-Dio

ALOE VERA ESI

di alta qualità... preparata in modo naturale

FORMULAZIONI UNICHE

PURIO GEL e FOGLIA INTERA



Contiene il 99,9% di
gel di Aloe Vera
e il 0,1% di olii
essenziali di
aromi naturali



Benefici
in 5 formulazioni

- NEURALGIA FURIA
- ANTICANCERALE
- ALI. SOSTANZE
- IRRITANTE
- CON OLI. ESSENZ.

L'ossigeno, prima fonte di vita e salute

In *Integrazione respiratoria*, la naturopata francese Laurence Salomon presenta in Italia il Bol d'Air di René Jacquier, un'apparecchiatura di concezione assolutamente innovativa per l'ossigenazione biocatalitica

Da diversi anni viene riconosciuta in campo nutrizionale l'importanza di integrare l'alimentazione con specifiche sostanze in condizioni di ridotto apporto o di aumentato fabbisogno. Questo può e deve avvenire anche per un elemento di vitale importanza quale è l'ossigeno, base stessa della vita e dell'energia. Per agire efficacemente in tal senso, René Jacquier, chimico e biologo francese allievo del premio Nobel Victor Grignard, ha messo a punto nel 1986 il Bol d'Air, una nuova apparecchiatura che attraverso l'ossigenazione biocatalitica si propone come azione preventiva per una respirazione ottimale o come integrazione terapeutica, quando sia compromessa la respirazione o l'ossigenazione dei tessuti. Specchio fedele delle idee teoriche e pratiche di René Jacquier, come rileva lui stesso nella prefazione, è il libro *Integrazione respiratoria* di Laurence Salomon, naturopata francese che in questa intervista a *Medicina Naturale* ne espone in sintesi i contenuti.

Cosa si deve intendere per 'integrazione respiratoria'?

Il concetto di 'integrazione respiratoria' significa che grazie a questo procedimento l'ossigeno viene meglio assorbito e assimilato a livello cellulare, migliorando il metabolismo e liberando maggiore energia. Questa infatti è fornita dal concorso di alimentazione e respirazione, poiché è solo in presenza d'ossigeno che la cellula trasforma in energia le particelle nutritive provenienti dalla trasformazione degli alimenti e assorbite attraverso la membrana.

Oggi diversi fattori, insiti nei correnti stili di vita e nelle condizioni ambientali, fanno sì che tutti siamo in maggiore o minore misura ipossigenati, con conseguenze negative sulla nostra salute. Si instaura infatti una sorta di asfissia cronica che mina il terreno organico, favorendo l'insorgere di varie patologie. Come naturopata ho un approccio olistico e il mio procedimento consiste nell'agire in modo non sintomatico, orientando ogni terapia sulle cause delle malattie e sul miglioramento del terreno, per il quale è necessario non solo adottare un sano stile di vita (alimenta-

zione corretta, esercizio fisico, riposo, equilibrio psichico), ma anche porre rimedio all'ipossigenazione cronica dei tessuti, con un vero e proprio rilancio metabolico, quale può essere ottenuto con l'inalazione dei biocatalizzatori dell'ossigenazione prodotti dal Bol d'Air Jacquier.

Quali sono i benefici dell'ossigenazione biocatalitica?

Riattivando il metabolismo generale, l'ossigenazione biocatalitica (OBC) esercita un'influenza benefica sul terreno, base della salute, sulle nostre difese e

sulle nostre possibilità di adattamento. Durante le sedute, l'energia vitale è direttamente stimolata dalla presenza delle molecole di ossigeno allo stato nascente nell'organismo. Tutti gli alimenti, metabolizzati meglio, possono liberare completamente l'energia che serve alla cellula per le sue funzioni, mentre risulta più completa anche la combustione delle scorie esogene ed endogene. Con la sua azione favorevole sul metabolismo, il metodo BAJ influisce beneficamente in modo polivalente sulle diverse patologie a carico di tutti gli organi, ed è raccomandato tanto a chi è affetto da malattie, sia benigne che gravi, quanto a chi è in buona salute, in funzione preventiva e per raggiungere un più elevato stato di benessere. L'ossigenazione cellulare aumenta inoltre la resistenza organica nell'attività sportiva e aiuta a contrastare gli effetti ossidativi dell'invecchiamento.

Quando ha deciso di scrivere questo libro e a chi è rivolto?

Direi che tutto è nato in modo casuale nel novembre 1998 a Parigi, al Salone Marjolaine, quando ho assistito a una conferenza di René Jacquier, che ho poi conosciuto personalmente, e provato per la prima volta questo metodo, con due sedute da cui ricavai un'energia tale da farmi trascorrere buona parte della notte sveglia, senza avvertire nessuna necessità di dormire. Avendone constatata la validità, il giorno dopo acquistai un apparecchio BAJ professionale, da usare sia per me che per i miei pazienti. Dopo aver letto i due libri di René Jacquier *De l'atome à la vie* e *Essai sur une mécanique universelle*, di estremo interesse ma non facilmente accessibili a chi non ha un'adeguata preparazione scientifica, decisi di scriverne uno che presentasse il suo metodo con linguaggio chiaro e semplice ma anche scientificamente esatto e rigoroso, per raggiungere sia il grande pubblico che la classe medica, per la quale il BAJ rappresenta una preziosa integrazione terapeutica.

Come agisce in pratica il Bol d'Air e con quali effetti?

Il procedimento consiste nell'inalare dei catalizzatori dell'ossigenazione (derivati



di essenza di resina di pino, comunemente chiamata essenza di trementina) in grado di favorire l'assimilazione dell'ossigeno, al fine di aumentarne la disponibilità nei tessuti dell'organismo. In pratica si inala una miscela di essenze terpeniche ricavate dal *Pinus pinaster* e particolarmente ricche di alfa e beta pinene che, attraverso una specifica procedura tecnologica di perossidazione, acquisiscono la proprietà di ottimizzare l'ossigenazione e il metabolismo cellulare. È noto che l'ossigenazione cellulare migliora per effetto dell'attività fisica, della vita all'aria aperta e di particolari condizioni climatiche e ambientali (aria pura, alta montagna, boschi di Conifere) mentre peggiora, oltre che in presenza di varie patologie, a causa dell'umidità, del microclima degli ambienti chiusi e dell'inquinamento urbano. In pratica il BAJ offre l'opportunità di fruire in forma concentrata dei benefici effetti sull'organismo delle foreste di conifere, introducendo un rivoluzionario concetto di integrazione che utilizza la via inalatoria per proporre un nuovo e originale approccio metabolico del tutto naturale, semplice, sicuro e affidabile.

Come va impostato il trattamento?

Le sedute di inalazione si praticano generalmente per 20-30 giorni. Il loro numero e la durata sono condizionati in

funzione del terreno organico, delle affezioni in causa e della loro durata, evoluzione e gravità. È bene precisare che il BAJ non deve sostituirsi allo specifico trattamento terapeutico di una malattia sia esso allopatico o di medicina complementare, bensì affiancarlo, integrarlo e supportarlo. L'esperienza mi ha insegnato che più una persona è indebolita, più occorre praticare l'OBC dolcemente progressivamente all'inizio della cura. Talvolta è necessario iniziare con brevi sedute di 3 minuti una volta al giorno, per passare progressivamente a due o tre sedute quotidiane di 6 minuti ciascuna, per venti giorni. Per poter impostare liberamente la propria progressione, l'ideale è disporre di un apparecchio BAJ in casa. Ovviamente non si tratta di una bacchetta magica e per dare i migliori risultati, come prezioso aiuto per ritrovare e conservare la salute, deve far parte di un approccio globale al benessere, basato su un corretto stile di vita.

Quali sono i principi di fondo su cui basare un più sano stile di vita?

Li ho esposti nell'ultima parte del libro e in sintesi sono un'alimentazione accuratamente scelta, l'esercizio fisico costante e una migliore gestione dello stress nella vita professionale e privata. In particolare per quanto riguarda l'alimentazione, le regole fondamentali sono: moderare la quantità di cibo e distribuirla armoniosamente nei vari pasti, mangiare senza fretta e masticare bene, diversificare le fonti proteiche, privilegiare il gusto e gli alimenti naturali, biologici e di stagione. L'ossigenazione cellulare favorita dal BAJ, che facilita l'assimilazione e trasformazione dei nutrienti e l'eliminazione delle scorie, è il complemento razionale di una corretta alimentazione, soprattutto quando l'organismo è indebolito da una patologia.

Per questo nel ristorante biologico che gestisco ho messo a disposizione dei clienti un Bol d'Air Jacquier che, unito a scelte alimentari sane e gustose, agisce in modo sinergico e globale sulla salute e sul benessere sia fisico che psichico.

Per informazioni: www.herbapharma.it

