

TopSalute

Settimanale L. 1.000

STRESS

**Pena + Stress + Desiderio
E se fosse colpa
degli ormoni?**

Scopri con il nostro test

**IN REGALO
IL CAPPELLO
I GUANTI
super caldi!**

ALTERNANZA MIGLIORA L'UMORE E
ACQUISTA ENERGIA CON LE GEMME

OCCHI BELLI

5 RITOCCHI RAPIDI E SOFT
PER RINGIOVANIRE ED SGUARDO

SESSO Parole, carezze, baci spinti...
Sveglia la sua carica erotica

**OROSCOPO
CABALA**

Scopri la chiave del
tuo successo

DIETA DOPOFESTE

DIETISTA Via fessine e gonfiore con le tisane
aperitive **DIETISTA** Butta giù 2 chili con le erbe



www.topsalute.it

Dalla Francia arriva Bol d'Air, l'apparecchio che, con il suo flusso d'aria, ossigena come una camminata tra i boschi. Regalando nuovo sprint all'organismo.

Più energia in un soffio

Un'intera foresta di conifere, tanta aria pura di alta montagna, il sole, il vento, a portata di mano, senza inerparsi su mulattiere e sentieri di montagna. E' tutto quanto racchiude Bol d'Air, uno strumento di benessere molto speciale, appena uscito in Italia. "Caricato con olio essenziale di resina di pino è molto più di un semplice diffusore per l'ambiente o di un apparecchio aerosol, è bensì un piccolo laboratorio che attiva la produzione di ossigeno come un bosco. L'apparecchio utilizza l'olio essenziale di un pino particolare che cresce solo in Portogallo e nelle lande francesi ed è il più ricco in alfa e beta pinemi che vengono inalati dopo essere passati attraverso un arco elettrico e

una resistenza. Tre minuti di respirazione equivalgono a tre ore di passeggiata in alta montagna in una pineta in una giornata molto calda", dice Giovanni Iaoni, responsabile di Herbapharma. Messa a punto dal chimico e biologo francese René Jacquier, questa macchina che ricorda un po' un computer portatile è disponibile in tre modelli: uno di uso professionale, adottato da centri sportivi e beauty farm italiani e due di uso domestico. Ossigenando come una camminata in montagna o anche di più, l'aria di questo apparecchio ha la proprietà di intensificare l'attività dell'emoglobina a vantaggio della respirazione cellulare. Una precisazione: la macchina non apporta quantitativi maggiori di ossigeno, ma permette in modo naturale al nostro organismo di assimilarlo.



DOVE RIVOLGERSI

Il prezzo orientativo di un ciclo di 20 sedute è di 241 euro circa. Ecco alcuni dei centri che applicano il metodo Jacquier:

- Scuola di naturopatia Rudy Lanza, Luserna S. Giovanni, To, Tel. 0121-954452
- Studio Naturopatia Manicardi, Ge, Tel. 010/211807
- Centro Benessere Scaravetti, Pavia di Udine, tel. 0432675791
- Centro Sanitas, di Roma, telefono 06/44230920
- Herbapharma (distributore di Bol d'Air): telefono 085/8004747, www.herbapharma.it

«Così è possibile colmare quei deficit dovuti alla ipossigenazione da inquinamento che si manifesta con stanchezza, nervosismo, depressione, insonnia, calo di memoria, disturbi che poi possono sfociare in malattie più gravi».

Utile per dimagrire

Con questo metodo si ottengono risultati sorprendenti su patologie delle vie respiratorie quali asma, enfisemi, bronchite, allergie, calo dell'umore. Riattivando respirazione e circolazione si ha un rilancio del metabolismo basale: studi scientifici hanno dimostrato che l'apparecchio può essere utile per le persone in sovrappeso che tendono ad avere un metabolismo lento.

Maria Angela Masino

EFFETTI DI AMPIO RESPIRO

L'apparecchio Bol d'Air di Herbapharma è disponibile anche per uso familiare (nella foto). Non si limita a effetti balsamici e fluidificanti, ma è anche utile in caso di disturbi alle vie respiratorie.



In particolare, può offrire questi risultati:

- ▶ aumenta l'energia e la vitalità
- ▶ alza le difese immunitarie
- ▶ diminuisce gli effetti nocivi causati

dall'inquinamento

- ▶ potenzia le capacità di memoria, attenzione e concentrazione
- ▶ migliora la risposta allo stress
- ▶ accelera il metabolismo